

# 第34回茨城県中学校混成競技大会兼第183回中学校陸上競技記録会要項

1. 主 催 (一財) 茨城陸上競技協会
2. 主 管 茨城県中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 期 日 令和8年6月6日(土) 9:00 競技開始
4. 場 所 水戸信用金庫スタジアム ひたちなか市佐和2197-28 TEL 029-202-0808
5. 種 目 男子 四種競技 ①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m  
記録会の部  
共 通 100m、200m、800m、1500m、3000m、4×100mR  
棒高跳、走幅跳、円盤投(1.500kg)  
ジャベリックスロー(300g)  
女子 四種競技 ①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m  
記録会の部  
共 通 100m、800m、1500m、4×100mR  
棒高跳、走幅跳、円盤投(1.000kg)  
ジャベリックスロー(300g)
6. 参加資格 (1) 混成競技大会 ※総体と同じ所属でのみ出場することができる。  
ア 中学校所属  
a 2026年日本陸上競技連盟登録者。  
b 茨城県中学校体育連盟に加盟している中学校に在学する中学生。  
イ 地域クラブ活動所属  
a 2026年日本陸上競技連盟登録者。  
b 茨城県中学校体育連盟に認定された地域クラブ活動に所属する中学生。  
c 茨城陸上競技協会に団体登録された地域クラブ活動に所属する中学生。  
(2) 記録会の部  
ア 2026年度日本陸上競技連盟登録者。  
イ 県内中学校に在学する中学生。又は、茨城陸上競技協会に団体登録された地域クラブ活動に所属する中学生。
7. 参加制限 (1) 混成競技大会または、記録会の部のどちらかにしか出場することはできない。(リレーは除く)  
(2) 記録会の部については、1人2種目までとする。(リレーは除く)  
(3) リレーについては、1団体1チームとする。(団体単独チーム)  
(4) 個人種目とリレーにおいて、異なる所属で出場することはできない。
8. フォトビュース 各学校・クラブ指定ナンバーとする。
9. 申込方法 (1) 申込期間 **令和8年5月12日(火)～5月19日(火) 23:59 必着**  
※申込期間に遅れたもの、書類不備、電話申込は一切受け付けない。  
(2) 申込手続  
①申込WebサイトURL『**NANS21V Web登録サービス (<https://nishi-nans21v.com/>)**』  
・上記Webサイトから申込を行うこと。  
・競技会名は、「第34回茨城県中学校混成競技大会兼第183回中学校陸上競技記録会」を選択して申込を行うこと。  
※一覧表の提出はしない。  
※本競技会の参加申し込みにあたっては、各団体の代表者が選手の健康面を考慮した上、参加を承認し、参加選手とその保護者に対し、個人情報使用に関する承諾を得ること。

②問い合わせ先

- ・中央地区 埜口 篤（水戸市立笠原中学校）
- ・県東地区 米山 結輝（鉾田市立鉾田南中学校）
- ・県西地区 稗田 崇之（常総市立水海道西中学校）
- ・県南地区 池田 亮（土浦市立土浦第五中学校）
- ・県北地区 宇佐美 大地（日立市立滑川中学校）

10. 表彰 混成競技大会上位8位までの入賞者には、賞状を授与する。
11. 参加料 (1) 四種競技は1,500円、記録会の部は1種目800円とする。（リレー1,500円）  
(2) 参加料は、当日現金納入とする。  
(3) 参加申込み締め切り以降、参加料の返金を行わない。
12. その他 (1) 混成競技大会において、全国標準記録突破者は、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格を得る。  
(2) 混成競技大会において8位入賞者は、令和8年度県中学通信陸上、県中学総体の出場資格を得る。  
(3) 四種競技の走高跳については、女子110cm、男子130cmより試技を開始する。  
(4) 円盤投は投てき場で実施する。  
(5) 参加人数が多数あった際は、800m、1500m、3000mについては、補助競技場で実施する。  
(6) 参加各団体は、1団体につき1名以上の審判員協力をする事。  
※審判協力がない場合は、選手の出場を認めない。なお、大会の審判(役員)は、所属長が認めた  
教員・部活動指導員・地域クラブ活動のコーチ・クラブのコーチから選出すること。  
特別な理由により、上記以外の者を役員とする場合は、所定の手続きを行うこと。  
(7) アスリートビブスは、出場者が用意すること。  
(8) 競技用靴については、競技規則IR5.2及び(国内)競技用靴に関する主要規則を適用する。  
(9) スパイクのピンは9mm以内を使用すること。（走高跳は12mm以内）  
(10) 競技時間表(タイムテーブル)及び競技注意事項・事務連絡については、県中体連陸上競技専門部HP【<https://jaaf-ibaraki.com>】に掲載する。  
(11) プログラムは1部500円で販売する。各団体は必ず1部購入すること。  
(12) 競技中に発生した傷害及び疾病の応急処置については主催者側で行うが、以後の責任は負わない。